

# STAWIAM NA MIKRONAKŁUWANIE

DR DESMOND FERNANDES jest prekursorem mikronakłuwania i wielkim zwolennikiem stosowania witaminy A w kosmetykach. Specjalnie dla LNE opowiada o odmładzających kuracjach i wyjaśnia swoją niechęć do silnej eksfoliacji.



## **LNE: Jest pan kardiochirurgiem i chirurgiem plastycznym - to dość nieoczywiste połączenie...**

Dr Desmond Fernandes: Chciałem studiować chirurgię plastyczną, ale jeden z profesorów na uczelni powiedział, że idąc na tę specjalizację, zmarnowałbym swój talent i że powinienem wybrać coś bardziej ambitnego. Tak więc wybrałem chirurgię serca. To była bardzo ciekawa specjalizacja, ale praca była niezwykle stresująca – zbyt wielu pacjentów umierało w tamtych latach z powodu problemów z sercem. Po ukończeniu specjalizacji i odbyciu stażu postanowiłem więc zacząć od nowa i wróciłem na chirurgię plastyczną. Natychmiast poczułem, że to coś dla mnie!

## **A jak to się stało, że stworzył pan własną markę kosmetyczną Environ?**

Ja wcale nie chciałem zajmować się kosmetykami (śmiech). A jednak badania, które prowadziłem nad nowotworami skóry, uświadomiły mi, jak istotną rolę dla jej zdrowia odgrywa witamina A. Zauważyłem też, że dzięki witaminie A skóra wygląda młodziej. Jako chirurg plastyczny wykonywałem zabiegi liftingu twarzy i odkryłem, że dzięki odpowiedniej pielęgnacji mogę uzyskać znacznie lepsze efekty zabiegów. Na początku robiłem więc kosmetyki wyłącznie dla swoich pacjentów, ale coraz więcej osób chciało je kupować! To był moment, w którym postanowiłem założyć własną, małą firmę. Wkrótce popyt na moje kosmetyki urósł do takich rozmiarów, że zacząłem sprzedawać je powszechnie.

## **Co było tak wyjątkowego w pana preparatach, że wszyscy chcieli je mieć?**

Proszę pamiętać, że w latach osiemdziesiątych (a wtedy zaczynałem) trudno było znaleźć kosmetyki, które dawałyby widoczne rezultaty! Kremy głównie nawilżały i natłuszczały skórę. Nasze preparaty naprawdę odmładzały i wyraźnie poprawiały stan skóry! Myślę, że to była główna przyczyna sukcesu, który był naprawdę spektakularny – każdego miesiąca praktycznie podwajaliśmy produkcję!

## **Witamina A to wasz „sekretny” składnik?**

Tak. Oczywiście nie byliśmy pierwszą firmą, która wprowadziła ją do preparatów. Tak naprawdę witamina A pojawiała się w recepturach kosmetycznych już w latach 50., ale w niewielkich dawkach. Bano się wyższych stężeń, bo żadna z firm kosmetycznych nie chciała ryzykować efektu podrażnienia skóry. Tym bardziej, że w czasie, kiedy ja zaczynałem działać w branży, stosowano kwas retinowy, który podrażniał skórę większości stosujących go osób!

## **Uważa pan, że nie należy niszczyć naskórka, który jest kluczową dla zdrowia skóry warstwą za pomocą agresywnych peelingów. Dlaczego?**

Warstwa rogowa jest niezwykle istotna i należy ją odpowiednio chronić. Od samego początku jestem zdania, że należy wzmacniać ją tak, jak to tylko możliwe! Dzięki temu będzie w stanie efektywnie chronić głębsze warstwy skóry.

## **Zwykle słyszymy, że trzeba skupić się na ochronie i wzmacnianiu skóry właściwej, a naskórek najlepiej złuszczać, złuszczać i jeszcze raz złuszczać...**

Jesteśmy chyba jedyną firmą, która nie zaleca silnej eksfo-



ENVIRON™  
DERMOKOSMETYKI

liacji. Mamy tylko jeden preparat złuszczający, który nie jest stosowany rutynowo – wykorzystujemy go tylko w specyficznych przypadkach.

### **Jest pan za to orędownikiem mikronakłuwania, zgadza się?**

Tak! Wyróżniam dwa rodzaje mikronakłuwania. Pierwszy z nich nazywam „domowym mikronakłuwaniem”, które polega na wykonywaniu niewielkich nakłuć w rogowej warstwie naskórka. Taki zabieg pomaga substancjom aktywnym przedostać się przez barierę ochronną skóry i działać efektywniej. Możemy wykonywać go samodzielnie w domu. Osobiście robię to codziennie (śmiech). Długość igieł takiego rollera wynosi 0,1 mm. Drugi rodzaj to mikronakłuwanie medyczne, gdzie długość igieł wynosi 1 mm. Z tego, co wiem, taki zabieg może być wykonywany w Polsce przez wykwalifikowane kosmetyczki, podobnie jak w RPA, gdzie mieszkam na stałe. Odkryłem jednak, że kluczem do sukcesu w mikronakłuwaniu jest odpowiednie przygotowanie skóry do zabiegu za pomocą kuracji z witaminą A (należy stosować ją także po kuracji). Dzięki regularnemu poddawaniu się zabiegom mikronakłuwania można uniknąć agresywnych zabiegów. Dodatkowo wraz z upływem czasu rezultaty zabiegów stają się coraz bardziej widoczne

### **Jakie składniki są teraz „gwiazdami” kosmologii?**

Nieprzerwanie witamina A (śmiech), ale doceniam też silnie antyoksydacyjną witaminę C i oczywiście peptydy! Wiele dzieje się teraz wokół czynników wzrostu, ale ja osobiście nieco się ich obawiam, bo nie do końca znamy skutki ich działania.

### **Co jest najważniejszym działaniem anti-aging?**

Moim zdaniem niezwykle istotne są, o czym często zapominamy, odpowiednia dieta i zdrowy styl życia! Potrzebujemy zdrowych olejów i tłuszczów, powinniśmy unikać prostych węglowodanów i zadbać o odpowiednią dawkę ruchu. Badania pokazują, że potrzebujemy zdrowych białek, które mają wpływ na stan włókien skóry. Oczywiście należy też pić dużo wody i dostarczać organizmowi odpowiednich minerałów. Kluczowa jest też odpowiednia pielęgnacja!

### **Dobre kosmetyki i takie zabiegi jak mikronakłuwanie mogą sprawić, że nie będą nam potrzebne inwazyjne zabiegi odmładzające?**

Niektórzy z moich pacjentów stosują mikronakłuwanie od ponad 10 lat i nie wygląda na to, by były im potrzebne inwazyjne zabiegi. Dzięki zaawansowanej pielęgnacji wyglądają młodo i czują się świetnie!



# DIAMENTOWA SERIA



Maska Revival Avance DFP 312™ Kapsułki nawilżające  
Anti Aging

[www.proteaantiaging.pl](http://www.proteaantiaging.pl)